



REPUBBLICA ITALIANA – REGIONE SICILIANA

## I.I.S. “L.STURZO” Gela

Istituto Tecnico Settore Economico – Istituto Professionale per il Settore dei Servizi

---

Ai docenti  
Agli studenti  
Ai genitori  
Al DSGA  
Al PERSONALE

### Oggetto: PRONTUARIO REGOLE ANTI COVID-19 PER STUDENTI E GENITORI

L'istituzione scolastica si impegna affinché l'anno scolastico possa cominciare e svolgersi in assoluta sicurezza, perché ciò possa concretizzarsi la collaborazione degli studenti e dei genitori è fondamentale. A tal proposito in questo prontuario abbiamo riassunto indicazioni precise e di facile consultazione. E' evidente che nessuno potrà mai garantirne il rispetto delle regole se non c'è sinergia, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti per non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Controllare la temperatura se superiore a 37,5 gradi , non si può andare a scuola.
2. Installare sullo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordarsi di avvisare la scuola se si è entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Assicurarci di non avere mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non si è in buona salute non si può andare a scuola.
4. Se si hanno avuto contatti con un caso COVID-19, non si può andare a scuola. Seguire con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena e informare la scuola.
5. A casa, praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e prima di regolare la mascherina
6. Procurarsi una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
7. Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile. Mantenere la distanza fisica e indossare la mascherina quando si è in movimento. Evitare di condividere oggetti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
8. Se si utilizza un mezzo pubblico indossare sempre la mascherina e fare sempre attenzione a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. In auto con altri viaggiatori usare mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
9. Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina (che non a appoggiata su nessuna superficie) , dando sempre il buon esempio.
10. Arrivare a scuola indossando la mascherina e non troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi della scuola.
11. Controllare che banchi e cattedre siano posizionati correttamente. Atte dere l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
12. Indossare la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone.
13. Durante la giornata igienizzare più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il gel personale.
14. Starnutire e tossire in fazzoletti di carta usa e getta o all'interno del gomito evitando di toccare con le mani bocca, naso e occhi.
15. Le singole scuole dispongono di termometri a infrarossi. In qualsiasi momento, il personale potrà farne uso per verificare situazioni dubbie, ma anche a campione all'ingresso.
16. Rispettare il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
17. Andare in palestra o in un laboratorio, indossando la mascherina, rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.

18. Anche all'interno dei laboratori, mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossare subito la mascherina;
19. Alla fine della lezione in laboratorio di informatica o in palestra disinfettare gli oggetti utilizzati (tastiere, mouse, attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili nell'aula.
20. Durante l'attività sportiva scolastica e possibile togliere la mascherina mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
23. In palestra seguire le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi di 4-5 persone.
24. Al suono della campana della fine delle lezioni, restare al proprio posto in aula o in laboratorio, indossando la mascherina chirurgica, riprendere gli effetti personali e aspettare il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi di 5-6 persone, quindi lasciare rapidamente la scuola senza fermarsi negli spazi comuni.
25. Se si avvertono dei sintomi influenzali a scuola, avvisare l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino che accompagneranno lo studente in un'aula apposita prima di essere prelevati dai genitori.  
A casa, chiamare il medico di famiglia per la diagnosi.
26. I colloqui dei genitori con i docenti saranno effettuati a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento via email o prenotazione su registro elettronico.

ELABORATO SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DELLA SARS-COV-2

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Concetta Rita Cardamone  
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
e per gli effetti dell'art.3, comma 2 del D.Lgs.39/93